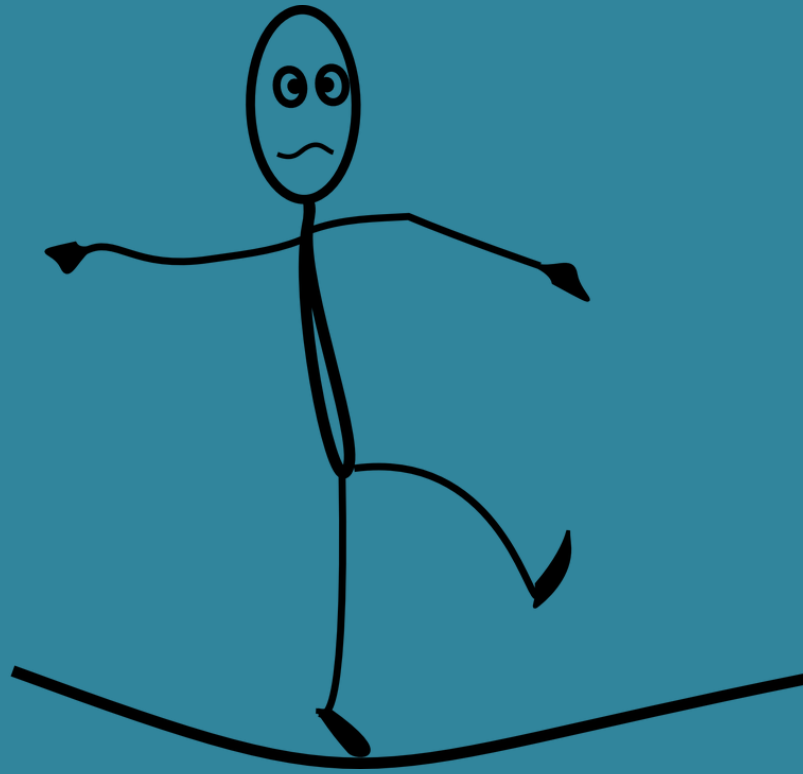




*BİLECİK REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ*

**BEDENİM BANA  
AİT!**



*TEHLİKE!*



***GÜVEN!***

*TEHLİKELİ/  
ÖZEL  
BÖLGELER!*

1



GÖĞÜS

ÖN



ARKA

2



**BACAKLARIMIZIN  
ARASI**

**ÖN**



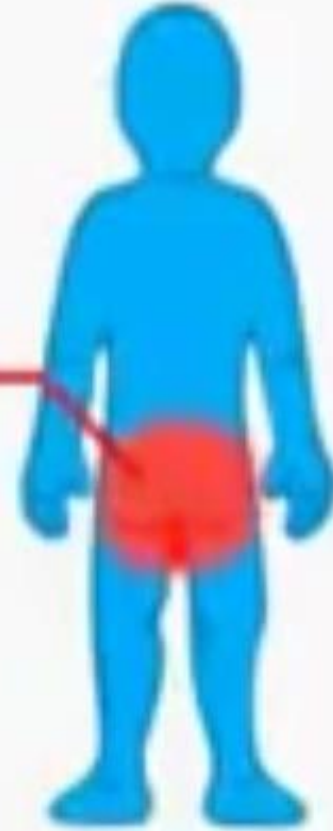
**ARKA**

3



**ÖN**

**KALÇA**



**ARKA**

Özel bölgelerimizi kapatmak için  
iç çamaşırını giyeriz.

Denize girerken mayo giyilmesinin  
sebebi de budur.

Hiç kimse senin özel bölgelerini  
göremez ve oralara dokunamaz.

Sen de başkalarının özel  
bölgelerine dokunamazsın







Eğer tek başına banyo yapmakta ya da tuvalete girmekte zorlanıyorsan, ailenden biri sana yardım edebilir



Doktorlar seni  
tedavi etmek için  
annen-baban  
yanındayken sana  
dokunabilir





EĞER BİRİ  
BU TEHLİKE  
NOKTALARINA  
DOKUNURSA  
NE  
YAPACAKSINIZ???

Hayır de, Uzaklaş, Söyle,  
Söylemeye devam et



\* Bu slogan Bir İz Derneği tarafından "Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Aile içi Şiddetle Mücadele Projesi" kapsamında oluşturulmuştur.

**“Anne babanıza anlatın. Onlar yanınızda değilse güvendiğiniz bir büyüğe anlatın.”**





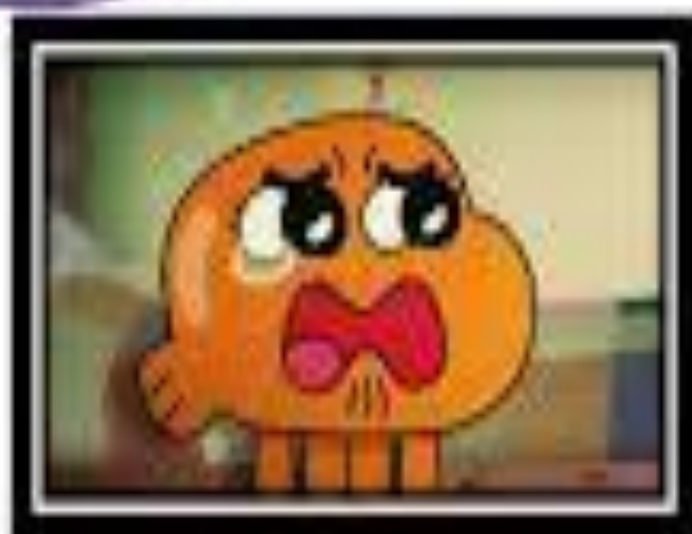
BEN SANA İNANIYORUM BEN  
SANA GÜVENİYORUM. SEN  
BENİM KORUYUCUMSUN!  
EĞER BAŞIMA BİR ŞEY GELİRSE  
SANA GELİP HER ŞEYİ  
ANLATACAĞIM!!!

Anne babanın sana sarılması, arkadaşlarıyla selamlaşman, öğretmeninin sırtını sıvazlaması iyi dokunuştur. Kısacası bunlar sana kendini iyi hissettirir.



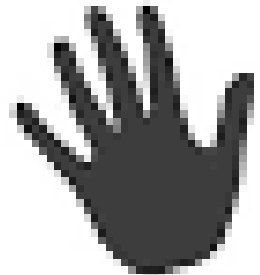


Hoşlanmadığın her  
dokunuş kötü  
dokunuştur. Canını  
acıtmasa da !



# BİRİNİN SİZE KÖTÜ DOKUNDUĞUNU NASIL ANLARSINIZ?

- Canınızı yakıyorsa
- İstemediğiniz yerlerinize dokunuyorsa
- Sevmediğiniz şekilde dokunuyorsa
- Bu dokunuş içinizde sıkıntı yaratıyorsa
- Sizi kendisine dokunmaya zorluyorsa
- 'Bu aramızda kalsın' diyorsa
- Söylememeniz için korkutuyorsa
- **BU DOKUNMA KÖTÜDÜR!**





SUÇLU



KORKMUŞ



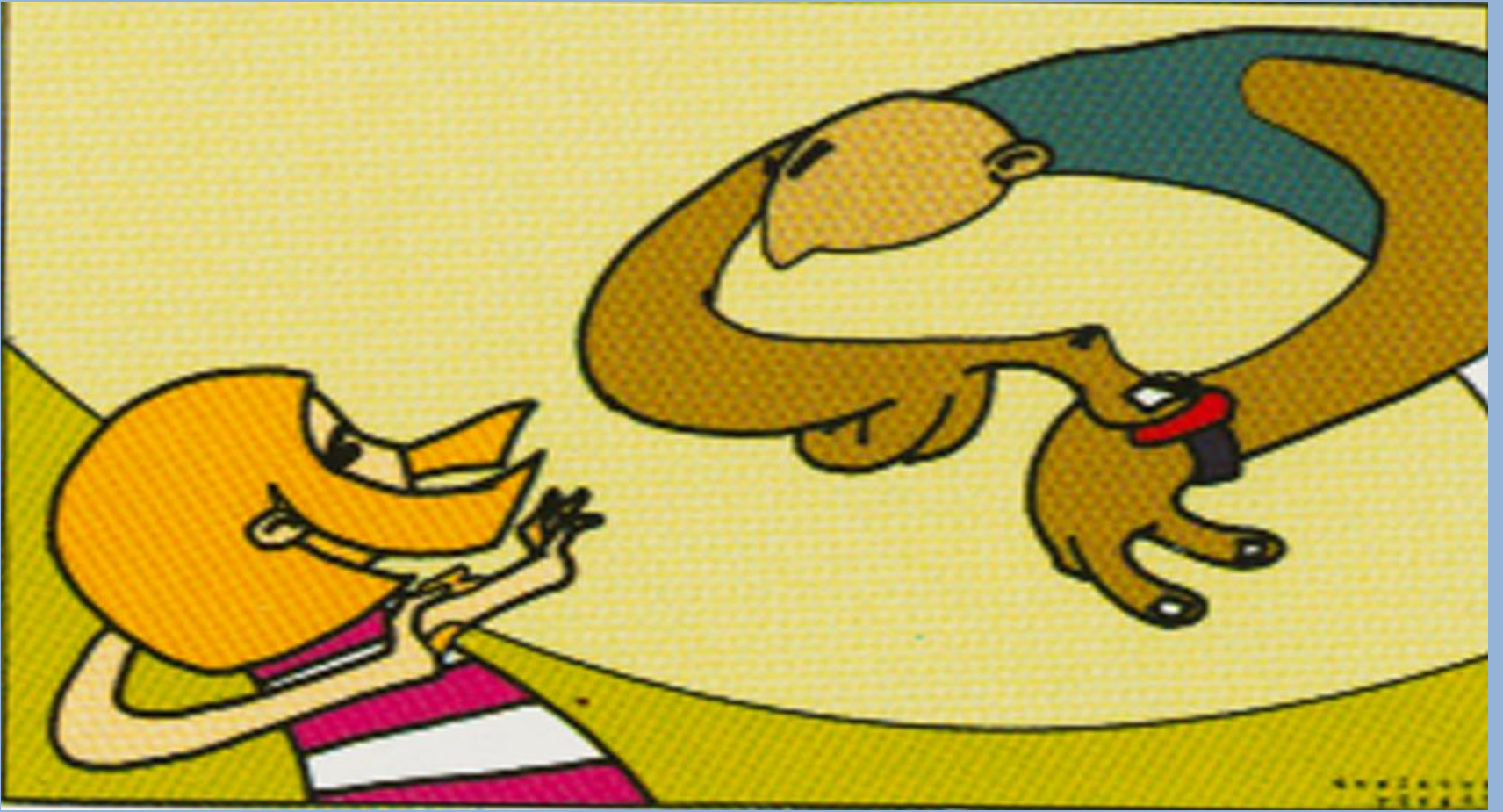
ÜZGÜN



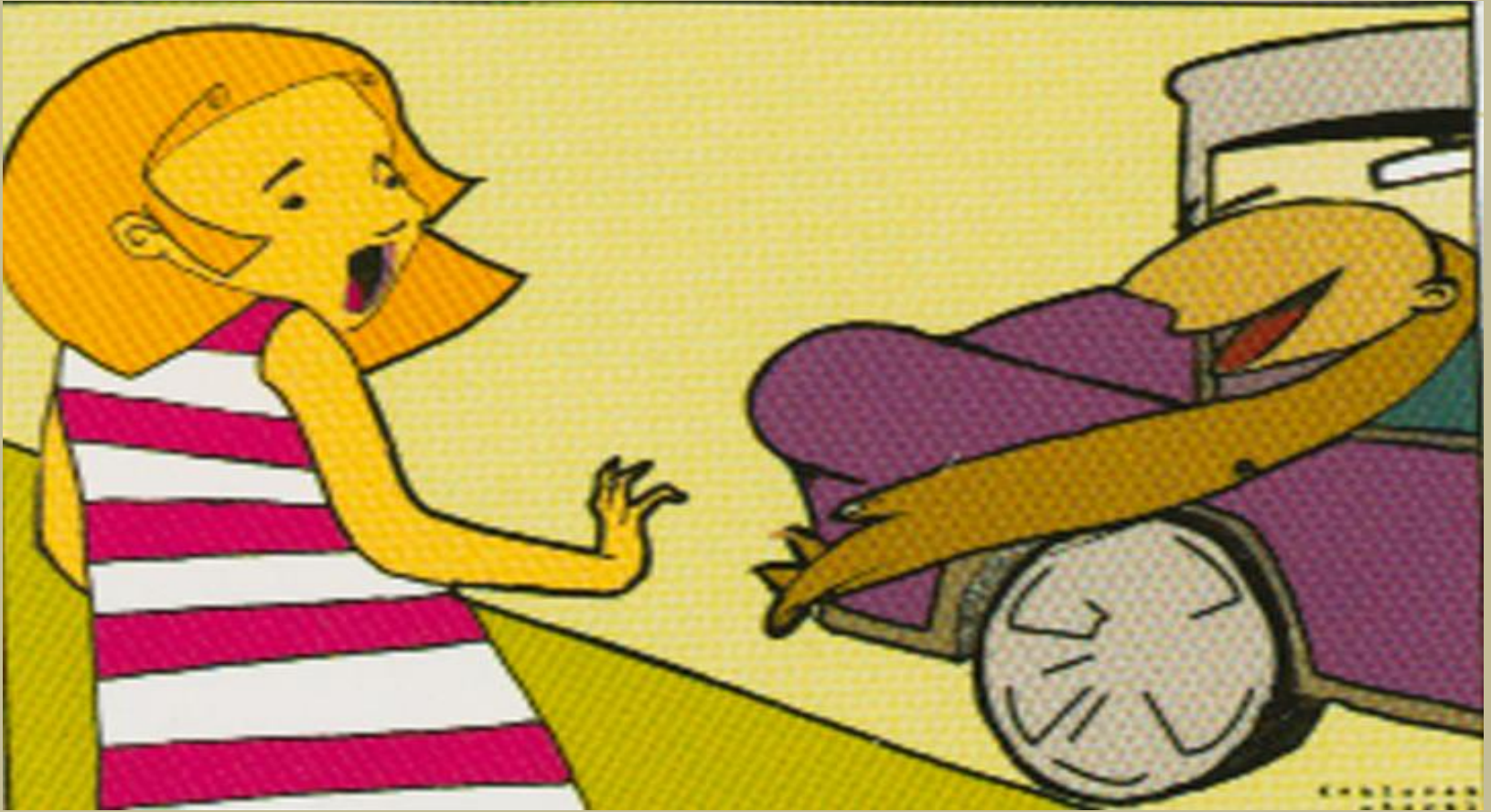
DEĞERSİZ

İYİ DOKUNUŞ

KÖTÜ DOKUNUŞ



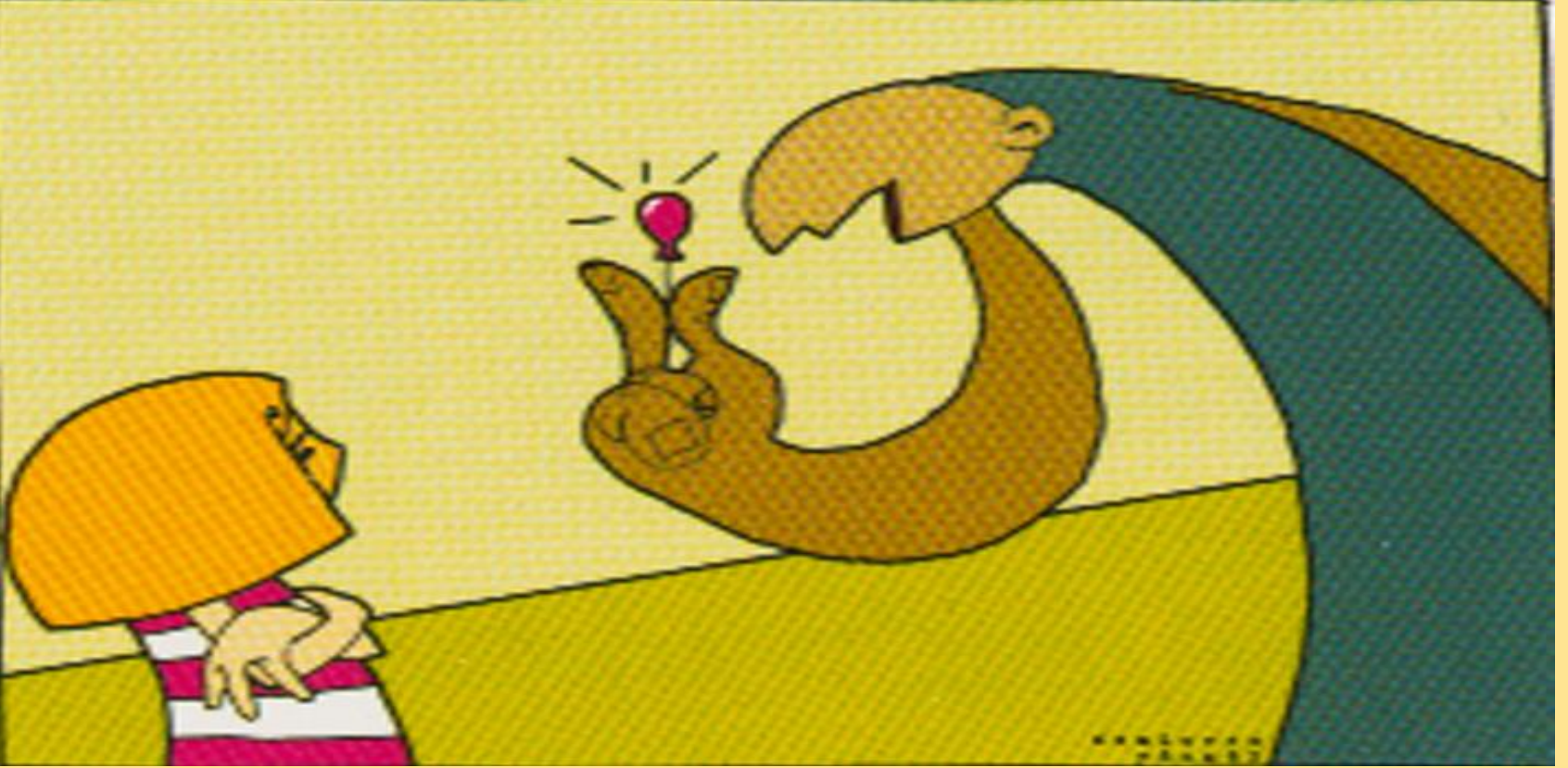
BİR BÜYÜK SANA SAAT VEYA YOL SORMAK İÇİN  
YAKLAŞIYOR.  
NE YAPARSIN?



BİRİ SENİ ARABASINA ALMAK İSTİYOR VEYA  
TAKİP EDİYOR.  
NE YAPARSIN?



KOMŞUNUZ GELDİĞİNDE HEP SENİN YANINA  
OTURUYOR. KİMSE BAKMADIĞINDA BACAĞINI  
OKŞUYOR.  
NE YAPARSIN?

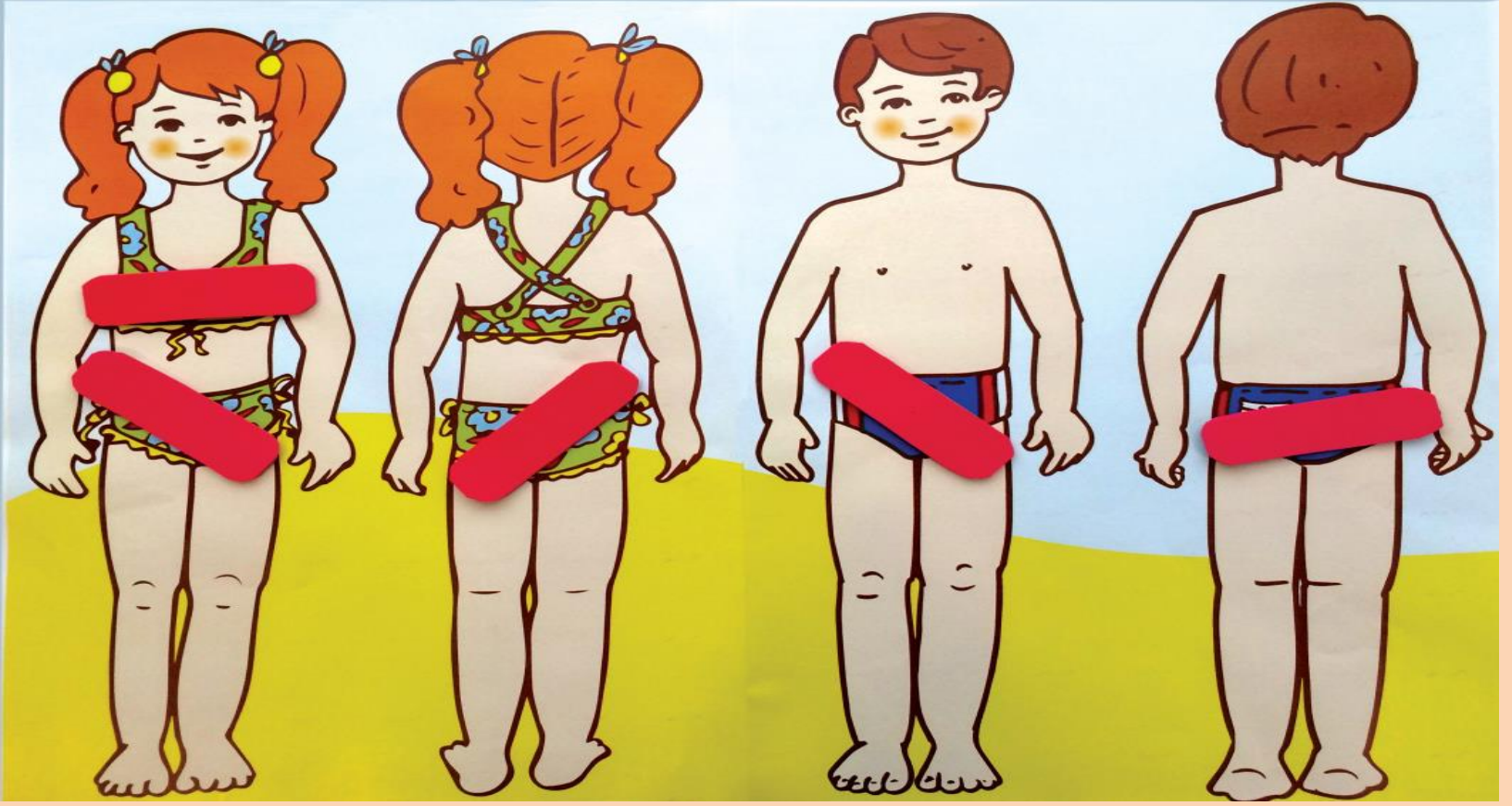


TANIMADIĞIN BİRİ SANA PARA YA DA HEDİYE  
VERMEK İSTİYOR?  
NE YAPARSIN?





KUZENİN HER ZAMAN SANA UZUN UZUN VE SIKI  
SIKI SARILIYOR. HIÇ HOŞUNA GİTMİYOR.  
NE YAPARSIN?



BİRİSİ ÖZEL YERLERİNE DOKUNUYOR VE BUNUN SADECE BİR OYUN OLDUĞUNU SÖYLÜYOR.

NE YAPARSIN?



TANIMADIĞIN BİRİ «ACİL DURUM VAR» DİYEREK  
KENDİSİYLE BİRLİKTE GELMENİ İSTİYOR.

NE YAPARSIN?



BİR BÜYÜK ÇOCUK SANA “GEL SANA KEDİLERİMİ  
GÖSTERECEĞİM AMA KİMSEYE SÖYLEMEK YOK.  
BU BİZİM SIRRIMIZ DEDİ” NE YAPARSIN?



ANNE VE BABAN EVDE YOKKEN KAPIYA GELEN  
BİRİ VAR.

NE YAPARSIN?

# UNUTMAYALIM!



BEDENİM  
BANA  
AİTTİR